

# Nirwana

**HOẠT CHẤT CHỐNG OXY-HÓA  
(ANTIOXIDANT)  
TÍNH NĂNG TƯƠNG TỰ SOD**



- 100% Thành phần thảo dược và hạt tự nhiên
- Hiệu quả chứng minh bằng lâm sàng
- Hoàn toàn không chứa phụ gia nhân tạo
- Đóng từng gói riêng rẽ với quy trình chân không

Quy trình chế biến được đăng ký độc quyền tại:  
Nhật Bản, Hoa Kỳ, Anh, Ý, Tây Ban Nha,  
Thụy Sĩ, Bỉ và Úc

*Hầu như 90% nguyên nhân của bệnh tật và lão hóa sớm  
đều trực tiếp hay gián tiếp do các Gốc-tự-do và Chất béo.*

## **A) Các Gốc-tự-do là gì?**

Các Gốc-tự-do (FR: Free Radical) hay "Gốc Oxy-hóa tự do", là những hợp chất hóa học sinh ra bởi quá trình tự nhiên trong thực vật và động vật. Nhiệm vụ của những Gốc-tự-do này là giúp cơ thể chống lại sự nguy hại bằng cách "hòa tan" vi trùng, vi khuẩn hay các tác nhân xâm nhập khác.

## **B) Thực tế đáng sợ từ các Gốc-tự-do**

Khi các Gốc-tự-do (FR) tích lũy quá nhiều trong cơ thể, chúng bắt đầu tấn công các mô nội tạng. Các FR kết hợp với các chất béo không bão hòa đôi hoặc ba trong cơ thể để tạo thành các Lipid Peroxide (LP). Khi LP tồn tại trong cơ thể, chúng sẽ tấn công và hủy hoại các mô, tế bào và cơ quan nội tạng. Kết quả là chúng ta bị lão hóa sớm, xuống cấp các mô, và sinh ra bệnh tật.



*Bên trong màng tế bào, sự chuyển hóa sinh chất bình thường tạo thành các phân tử oxygen không bền, gọi là các Gốc Oxy-tự-do (FR). Các FR bao bọc quanh tế bào, làm nhiều ADN và các cấu trúc khác. Điều này gây ra hàng loạt các rối loạn, bao gồm cả những triệu chứng lão hóa như da nhăn nheo và viêm khớp*

### C) Điều gì khiến các Gốc-tự-do sinh ra quá mức?

#### 1) Lối sống

- Hút thuốc lá
- Lao động quá mức
- Thiếu ăn
- Mất cân bằng dinh dưỡng
- Thiếu nghỉ ngơi
- Chế độ ngủ không bình thường
- Căng thẳng

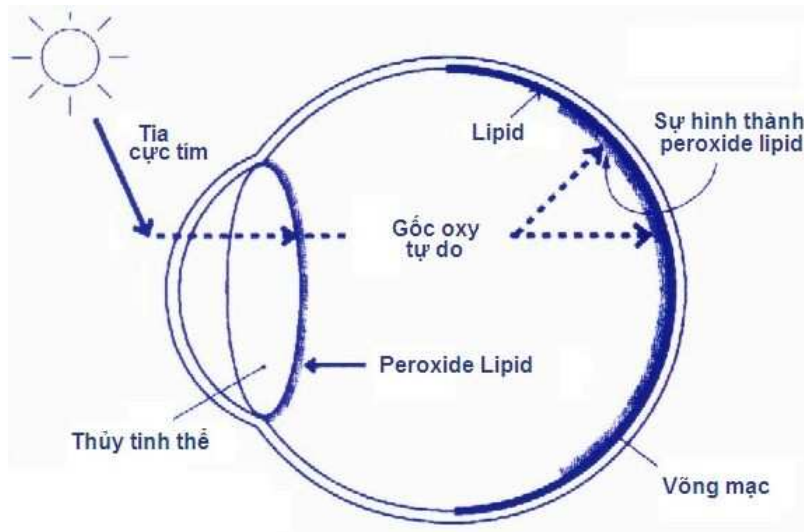
#### 2) Nguyên nhân ngoài

- Tia cực tím (UV)
- Bức xạ
- Các thực phẩm nhân tạo
- Thuốc & Hóa chất
- Môi trường ô nhiễm
- Các tác nhân ô nhiễm trong nhà

### i) Đục nhân mắt (Cataract)

Vài ví dụ :

Nhãn cầu là bộ phận tập trung nhiều Lipid (Chất béo không bão hòa). Tia cực tím trong ánh nắng sinh ra các FR, tác dụng với Lipid tạo thành các Lipid Peroxide (LP). LP có màu trắng đục, khiến mắt giảm thị lực và gây nguy cơ bệnh Đục nhân mắt.



## ii) Viêm da và các triệu chứng khác (Khô da, Nếp nhăn, Vết thâm nám)

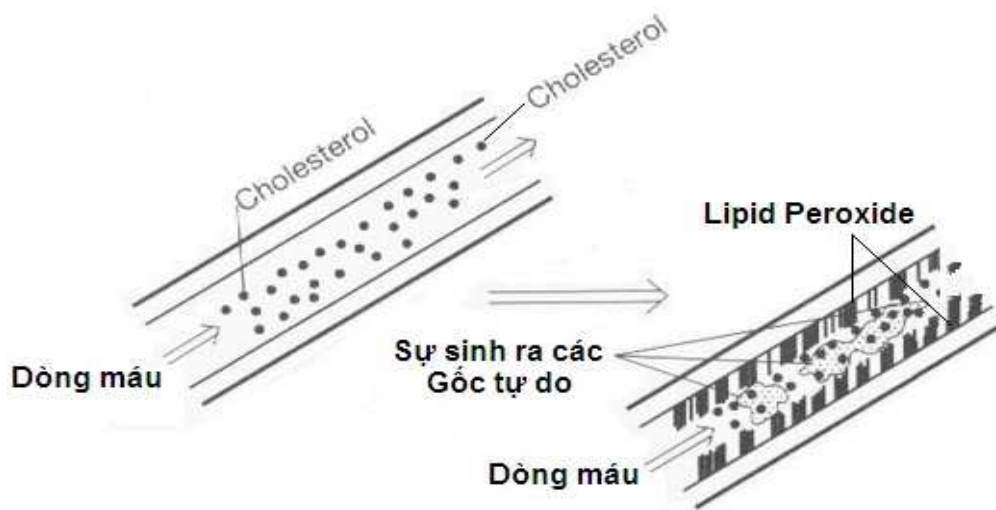
**Viêm da** - FR kết hợp với Lipid thành Lipid Peroxide, phá hỏng chức năng tự giữ ẩm của lớp keratin trên da, làm trầm trọng triệu chứng viêm da

**Nếp nhăn** - FR oxy hóa các sợi collagen và chuyển hoá chất béo lân cận thành LP. Chất này ngăn cản sự tái tạo collagen, khiến da lão hóa và nhăn nheo.

**Tàn nhang / Vết đồi mồi** - FR (sinh ra bởi tia cực tím) oxy-hóa chất tyrosine trong da và thúc đẩy quá trình tạo các vết thâm "melanin". Sự tập trung melanin trên da chính là những tàn nhang và vết đồi mồi của tuổi già.

## iii) Nghẽn Động mạch/Mạch máu

FR kết hợp với Lipid thành Lipid Peroxide. Chất này bám vào tế bào thành mạch máu khiến động mạch nhỏ lại, làm máu mang chất dinh dưỡng không thể đến được tế bào. Nếu nguồn dinh dưỡng bị ngưng quá 48 giờ, cơ sẽ bị hủy hoại và các tế bào cơ sẽ chết.



**Cholesterol/Chất béo không phải là thủ phạm chính. Các Gốc-tự-do tác dụng với Cholesterol/Chất béo tạo thành Lipid Peroxide mới chính là tác nhân thực sự nguy hiểm**

#### **D) Superoxide Dismutase (SOD) là gì?**

Superoxide Dismutase (SOD) là một enzyme tìm thấy trong nhân tế bào người. Chúng ta được trang bị cơ chế bảo vệ chống lại những Gốc-tự-do nguy hại, bằng cách tạo ra SOD - một tác nhân trung hòa Gốc-tự-do. Tuy nhiên, sự tạo thành SOD bắt đầu giảm đi sau 25 tuổi, và trở nên rất yếu sau tuổi 40. Đó là lý do tại sao người lớn tuổi dễ kháng với bệnh tật kém hơn những người trẻ tuổi.

#### **E) Niwana là gì?**

Niwana là một thực phẩm bổ sung, có công thức từ nhiều thành phần tích cực trong tự nhiên (đậu nành, cám gạo, lúa mạch non, mầm lúa mì, mè, koji, cam yuzu và trà xanh). Một kỹ thuật độc đáo trích ly dồi dào những chất Chống Oxy-hóa (antioxidant) trọng lượng phân tử thấp có tính chất giống như SOD, như flavonoid, beta-caroten, tocopherol, acid ascorbic, riboflavin, polyphenol và catechin. Những antioxidant mạnh mẽ này khi được hấp thu sẽ có khả năng phá hủy các Gốc-tự-do, và chống lại sự hình thành Lipid Peroxide trong cơ thể.

#### **Quy trình xử lý độc đáo - Bằng sáng chế độc quyền**

1. **100 % Thành phần thảo dược và hạt tự nhiên**  
Một hỗ trợ mạnh mẽ nhằm phục hồi tích cực.
2. **Gia nhiệt bằng tia hồng ngoại**  
Nhiệt năng do tia hồng ngoại thẩm thấu sâu vào giữa các nguyên liệu, bẻ gãy các chuỗi polymer liên kết, nhằm phóng thích các hoạt chất tích cực mà không làm biến chất do nhiệt độ cao.
3. **Ủ theo phương pháp "Koji" (Nhật Bản)**  
Nhằm tăng cường tính hấp thu cho các phân tử hoạt chất tại ruột non.

#### 4. **Nhũ tương hóa (trong dầu mè đã gia nhiệt hồng ngoại)**

- Nhằm đảm bảo sự dung nạp các chất Chống oxy hóa (Antioxidant), và
- Đảm bảo các antioxidant tích cực được tế bào hấp thu nhanh.

#### 5. **Đóng gói với quy trình chân không**

Đóng bao bì kín từng gói riêng biệt đảm bảo chất lượng nội dung

### **F) Chất Chống Oxy-hóa (Antioxidant) cao phân tử**

SOD được biết như thành phần quan trọng nhất trong việc loại trừ các gốc Oxy tự do dư thừa. Vì thế cần thiết bổ sung SOD vào khẩu phần dinh dưỡng.

**Trở ngại:** Enzyme SOD thật sự có trọng lượng phân tử lớn (từ 30,000 hoặc hơn), không thể hấp thu qua thành ruột non (Ruột non hấp thu tốt các dưỡng chất có trọng lượng phân tử khoảng 5000). Thêm vào đó, các enzyme SOD nếu tiếp nhận qua đường tiêu hóa, sẽ bị phân hủy khi gặp acid trong dịch vị và hoàn toàn trở nên vô hiệu.

**Giải pháp:** Giáo sư Yuki Niwa, qua nhiều năm ráo riết nghiên cứu thử nghiệm, đã phát triển thành công một loại thực phẩm tích cực, phân tử lượng thấp, và có hoạt tính tương tự như SOD thực sự.

### **ƯU ĐIỂM**

#### **Trung hòa**

Các Gốc-tự-do và các mô hỏng do oxy-hóa, ngăn chặn sự hình thành các Lipid Peroxide.

#### **Ngăn ngừa**

Triệu chứng lão hóa sớm và suy nhược cơ thể do môi trường ô nhiễm và cuộc sống căng thẳng.

#### **Phục hồi**

Làn da nhờ tác dụng mạnh mẽ của các chất Chống Oxy-hóa (Antioxidant), trở nên láng mịn với màu da đẹp tự nhiên.

#### **Tăng cường**

Hệ thống miễn dịch nhờ dung lượng SOD cao tích cực.



## Các Góc-Oxy-tự do và Thực phẩm lành mạnh chống sự Oxy-hóa

Các Góc-Oxy-tự do là những chế phẩm bên lề sinh ra trong quá trình chuyển hóa bình thường dưỡng chất trong nhân tế bào. Số lượng các Góc-Oxy-tự do này ngoài ra còn tăng lên do hút thuốc, căng thẳng (stress), ô nhiễm, do hóa chất, ánh nắng, bức xạ hạt nhân v.v...

Lượng dư thừa các Góc-Oxy-tự do trong cơ thể sẽ trực tiếp oxy-hóa gây tổn thương cho tế bào cơ thể, hoặc phản ứng với các vùng giàu lipid trên màng tế bào để tạo thành một chất gọi là Lipid Peroxide. Góc-Oxy-tự do và Lipid Peroxide đều tấn công màng tế bào, làm rối loạn các chức năng cơ thể như phân bố dưỡng chất, tiết xuất hormone, truyền dẫn thần kinh... Tất cả những điều đó là nguyên nhân dẫn đến sự khởi phát của nhiều chứng bệnh thời hiện đại. Phần lớn các nghiên cứu khoa học đều đưa đến kết luận rằng lão hóa là hậu quả sau cùng của quá trình hủy hoại lâu dài của Góc-Oxy-tự do đối với tế bào, và xảy ra đối với mọi người bất kể trẻ hoặc già.

Cuộc sống hối hả và căng thẳng ngày nay góp phần tạo ra môi trường thuận lợi để những chứng bệnh đó phát triển. Góp phần hiệu quả cho việc bảo vệ sức khỏe, là bổ sung hàng ngày một lượng thức ăn lành mạnh có hoạt chất chống Oxy-hóa (Thực phẩm xử lý tương tự SOD), sẽ giúp cơ thể giảm chậm tiến trình lão hóa và cải thiện tình trạng chung. Thực phẩm chống oxy-hóa đóng vai trò đặc biệt quan trọng đó là bảo vệ tế bào cơ thể chống lại sự oxy-hóa và trung hòa các Góc-Oxy-tự do có hại.

### Niwana là gì ?

1. NIWANA là một thực phẩm lành mạnh được định thành phần và trích xuất từ những hạt và thảo mộc trong tự nhiên (đậu nành, cám gạo, lúa mạch, lúa mì, mầm lúa, mè, trà xanh v.v...) giàu chất chống oxy-hóa như flavonoid, carotene, alpha-tocopherol, ascorbate, flavoprotein, polyphenol v.v... Những chất chống oxy-hóa này, khi cơ thể tiếp nhận, sẽ có khả năng dọn dẹp lại các Góc-Oxy-tự do và chống lại sự hình thành các Lipid Peroxide.
2. NIWANA được chế tạo bằng công nghệ đầu tiên trên thế giới: gia nhiệt hồng ngoại các nguyên liệu tự nhiên và sau đó ủ bằng nấm men. Hai bước xử lý trên nhằm tách rời khỏi các chuỗi cao phân tử những chất chống oxy-hóa và tạo cho những chất này hoạt tính mạnh và dễ hấp thu trong cơ thể. Hỗn hợp này sau đó được ngâm qua dầu mè để những hợp chất chống "oxy-hóa phân tử thấp như SOD" trở thành tương tự như gốc lipid của màng tế bào, do đó dễ phân tán và hấp thu qua màng tế bào hơn.
3. NIWANA là sản phẩm đại trà, dựa trên những nghiên cứu chuyên sâu và dữ liệu y dược học cũng như qua lâm sàng. Được cấp bằng sáng chế, công thức và quy trình xử lý độc đáo này làm giảm trọng lượng phân tử của các chất chống oxy-hóa để có thể hấp thu dễ dàng qua đường tiêu hóa.
4. Ngoài ra, quy trình bào chế phải sử dụng 3 ngày liên tục để "trich ly chậm các chất chống oxy-hóa" - một bước chủ yếu trong công nghệ không thể mô phỏng dễ dàng.
5. NIWANA là công trình của Giáo sư Yukie Niwa, Nhật Bản, một chuyên gia tầm cỡ quốc tế trong lãnh vực Góc-Oxy-tự do và SOD. Phương pháp trich ly các chất chống oxy-hóa hiệu quả trong tự nhiên ra khỏi chuỗi polymer, giảm trọng lượng phân tử xuống còn 200-400 nhằm dễ hấp thu qua thành ruột non, là kết quả của sự nghiên cứu tích cực suốt 7 năm. Vì NIWANA không phải là SOD hấp thu trực tiếp, nên không có nguy cơ bị acid hay enzyme trong dịch tiêu hóa phá hủy, thay vì vậy các chất chống oxy-hóa sẽ thúc đẩy các SOD hoạt động mạnh bên trong cơ thể.

### Cách sử dụng NIWANA

1. Đối với người 40 tuổi trở lên, không có triệu chứng bất thường, sử dụng 2 - 3 lần một ngày, mỗi lần 1 gói là đủ hiệu quả, do cơ thể bình thường sẽ bắt đầu suy giảm sức đề kháng với Góc-Oxy-tự do sau tuổi 40.
2. Đối với người khỏe mạnh dưới 40 tuổi, sử dụng 1 - 2 lần một ngày, mỗi lần 1 gói là đủ hiệu quả.
3. NIWANA có thể uống chung với nước, sữa hoặc nước ép trái cây. Đối với một số người cần hiệu quả trị liệu, liều lượng sẽ được đề nghị tùy theo hiện tượng rối loạn chức năng nếu có. Đề nghị tham khảo bảng hướng dẫn sử dụng tại đại lý phân phối.
4. Nên uống NIWANA khi bụng đói (1 giờ trước bữa ăn) để bảo đảm cơ thể hấp thu nhanh chóng và hiệu quả, mang lại tác dụng tối đa.

## Nhà nghiên cứu

Giáo sư Yukie Niwa, Phd, M.D



- Giám đốc Y khoa bệnh viện Tosashimizu (Nhật Bản)
- Chủ tịch SOD Association of Japan.
- Giáo sư nghiên cứu và thành viên của "International Authority on Free Radicals and SOD"
- Thành viên nhóm nghiên cứu y học với GS. Michelson và GS. Todd, giải thưởng Nobel.
- Tác giả các báo cáo Extensive Clinical đăng tải trong International Medical Journals: "Blood", "The British Journal of Dermatology", "Planta Medica", "Biochemical Pharmacology", v.v...
- Tác giả của hơn 10 sách chủ đề "Gốc-tự-do và SOD" dành cho độc giả phổ thông.
- Giáo sư thỉnh giảng tại "World Health Conferences and Congresses".

Biết thêm về

[GS.BS. Yukie Niwa](#)

